



# Gran Zebrù

## Gita alpinistica

### Sabato 25 Domenica 26 Luglio 2009

DIFFICOLTÀ	A, itinerario che richiede una buona preparazione alpinistica e un adeguato allenamento.
DISLIVELLO SALITA	1° giorno 522 mt - 2° giorno 1151 mt.
DISLIVELLO DISCESA	1673 metri
ESPOSIZIONE	Nord
QUOTE SIGNIFICATIVE	Albergo Ghiacciaio dei Forni 2178 mt – rifugio Pizzini 2700 mt - cima Gran Zebrù 3851 mt
MATERIALI	Abbigliam.. da alta montagna -ramponi-picozza-imbraco-casco-cordini-moschettoni-sacco lenzuolo-TESSERA CAI CON BOLLINO 2009 OBBLIGATORIA (per i soci)

## PROGRAMMA

SABATO	Ore 07:45	Ritrovo in piazzale Div. Acqui e partenza per S. Caterina Valfurva (p.sso della Fricca-Trento-p.sso del Tonale-p.sso Gavia-Aprica)
	Ore 12:30	Arrivo a S. Caterina Valfurva, pranzo al sacco
	Ore 13:30	Partenza per il rifugio Pizzini
	Ore 16:30	Arrivo previsto in rifugio e sistemazione
DOMENICA	Ore 04:30	Sveglia e colazione
	Ore 05:00	Partenza
	Ore 11:00	Arrivo previsto alla cima del Gran Zebrù
	Ore 16:00	Arrivo previsto ,buffet, e partenza per il rientro

Quota iscrizione	soci CAI €5 -- non soci €10
Costo mezza pensione rifugio Pizzini	€ 41

ISCRIZIONI	Presso negozio MAX SPORT, in sede CAI in via A. Rossi, oppure telefonare al 3290656131 ENTRO giovedì 23 luglio o fino ad esaurimento dei posti disponibili.
COORDINATORI	Dalla Costa Giorgio tel.-0445 521994 Dal Pozzolo Diego
NOTE	Giovedì 23/07 ore 21 ritrovo in sede per logistica e varie