



Gita Scialpinistica – Gruppo del Cevedale

## ***PALON DE LA MARE (Mt. 3708)***

**Sabato 18-Domenica 19 Marzo 2006**

Gita in suggestivo ambiente glaciale, che combina una salita sicura e una discesa di grande soddisfazione su nevi quasi sempre ottime. Date le caratteristiche dell'itinerario si richiedono una discreta esperienza anche su terreno alpinistico ed un buon allenamento. Pernottamento presso il Rifugio Branca-Martinelli.



Informazioni ed iscrizioni dal **27 febbraio al 13 marzo 2006** presso:

- sede **CAI** (nei giorni e orari di apertura)
- negozio **MAX SPORT**

Coordinatori:

- Pietro Galzignato (cell. 347-8570802)
- Sarah Ranzato (cell. 349-5544759)

Quota di iscrizione:

- Caparra rifugio + assicurazione e buffet: 10 € + 10 €

Il costo del pernottamento in rifugio, comprensivo della mezza pensione, ammonta a 38 €.



## PROGRAMMA

Alle ore 7.00 di **SABATO 18 MARZO 2006** è fissato l'ormai consueto ritrovo al Piazzale Divisione Acqui, e, dopo l'inevitabile attesa dei ritardatari – che saremo troppo buoni per lasciare a piedi (okkioooooo!!!) – ci avvieremo verso Santa Caterina Valfurva ed il Rifugio Albergo Forni, situato nella valle omonima a quota 2178 metri.

Il pranzo sarà ahimè frugale e veloce, nonostante la salita al rifugio Branca – Martinelli (2487 mt.) che ci ospiterà per la notte, non sia più che una rilassante passeggiata per mettere in moto il metabolismo, giusto in tempo per la succulenta e tempestiva cenetta che ci attende.

E non crediate di fare troppa festa in camerata, vero? **DOMENICA 19 MARZO** (con tanti auguri ai nostri papà!!!) dobbiamo essere svegli come cardellini alle 6.00 in punto - quindi portatevi i tappi per le orecchie perché qualcuno russa come una motosega - per attaccare il **PALON DE LA MARE** (come da relazione allegata, n.d.a.) che contiamo di raggiungere tutti insieme verso le ore 12.00.

Brindisi, congratulazioni, bandierina di vetta e foto di rito ci impegneranno per una mezz'oretta, perché saremo in tanti e ognuno giustamente vorrà il suo quarto d'ora di celebrità, dopodiché ci lanceremo senza indugio in una memorabile discesa in free ride per le nevi immacolate, se saremo stati abbastanza bravi da lasciarle tali, facendo una traccia di salita che si noti poco.

Con un pizzico di fortuna rientreremo nel primo pomeriggio al campo base, dove i portatori, gli yak, e il resto della spedizione (!?!), ci rifocilleranno con un meritato e agognato buffet per celebrare la nostra impresa temeraria, dopodiché ci rimetteremo in cammino stanchi ma vittoriosi verso la terra natia, dove giungeremo intorno alle 21.00.

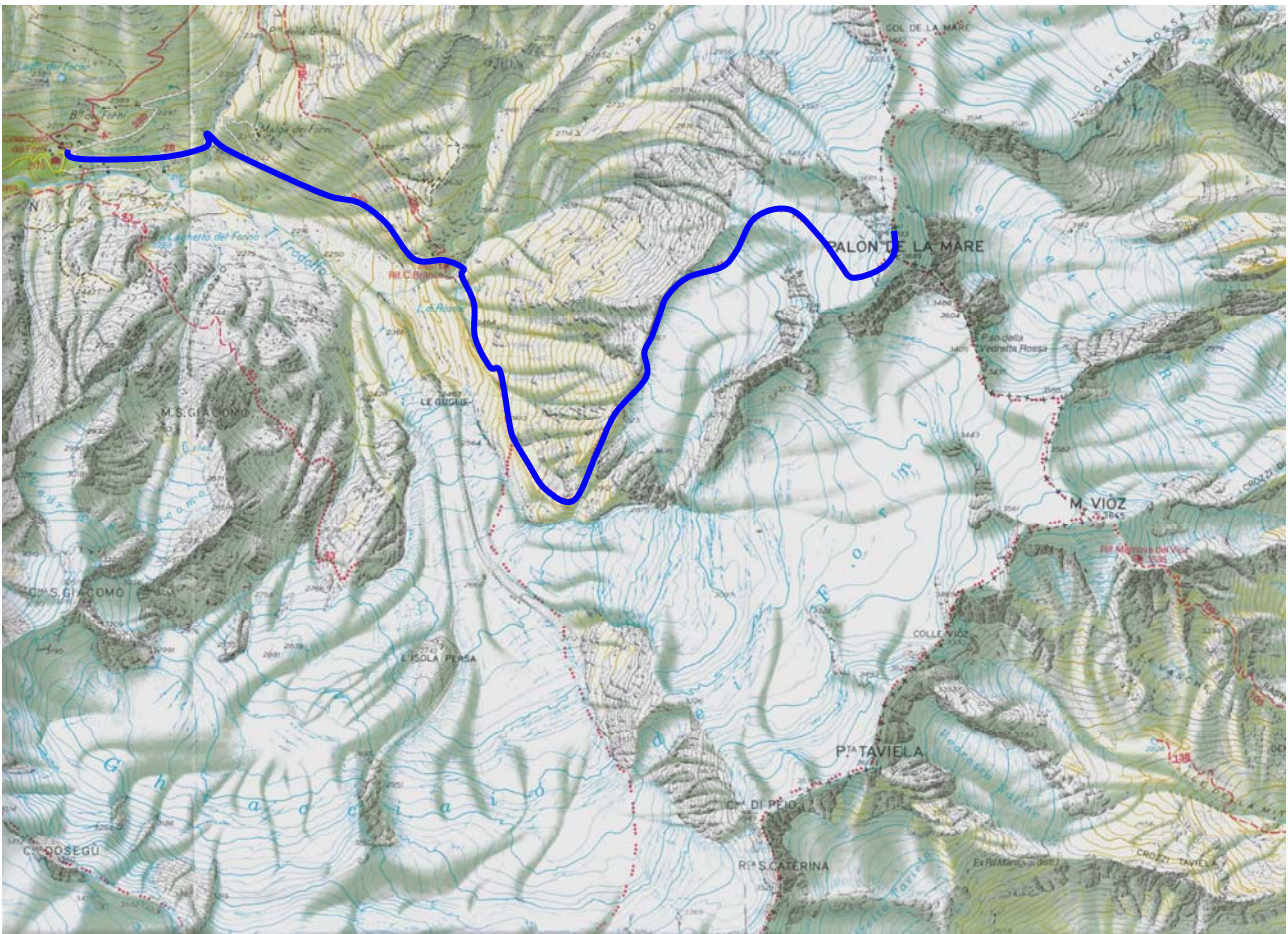


## RELAZIONE GITA

**PRIMO GIORNO:** Dal Rifugio Albergo Forni (2178 mt.), dove si lascia l'auto, si risale il vallone che con lieve pendenza sale al Rifugio Branca (2487 mt.).

**SECONDO GIORNO:** Percorrere verso sud-est (dx orografica) la valletta che costeggia il filo della morena del Ghiacciaio dei Forni fino al suo termine (2900 mt.), quindi si imbocca un canalone piegando a nord-nord-est (sx) e portandosi sul ghiacciaio semipianeggiante. Si percorre l'ampio pianoro sul versante sudovest della montagna, prima verso sinistra e poi verso destra aggirando i crepacci, piegando infine a destra fino a raggiungere la cresta sud-ovest, seguendo la quale si giunge in vetta con gli sci ai piedi (3703 mt.)

Discesa per lo stesso itinerario.





## NOTE TECNICHE



<b>Difficoltà</b>	<i>B.S.A.</i>
<b>Dislivello complessivo</b>	<i>1530</i>
<b>Esposizione</b>	<i>SudOvest</i>
<b>Quote significative</b>	<i>PALON DE LA MARE MT. 3708</i>
<b>Equipaggiamento obbligatorio</b>	<i>Arva, pala, sonda, piccozza, rampanti, ramponi, e attrezzatura da ghiacciaio (imbragatura, cordini, moschettoni)</i>
<b>Numero max partecipanti</b>	<i>15</i>
<b>Noleggio arva</b>	<i>€ 6,00</i>